

Chamuela

SABRINA RAMPINO
Lindenpfehlstraße 42
51766 Engelskirchen



Ritual Schamanische Räucher- & Kräutermischungen

Rituale sind das passende Arbeitsmittel des Schamanismus. Wer weiß, wie es geht, kann bereits mit einfachen Mitteln beträchtliche Ergebnisse erzielen und heilsame Lebens- und Seelenkräfte aus den Lichtreichen in seinen Alltag beschwören.

Schamanische Rituale erfolgen aus dem Wissen heraus, dass alles miteinander eingebunden ist und wir alle über Schöpferkraft verfügen. Diese Schöpferkraft rufen wir in diesen heiligen Ritualen gewünscht hervor und bringen sie in die zeitweiligen Aufgaben ein.

Ein Schamane vereinigt die weltlichen Belange und Anliegen mit den göttlichen Betrachtungsweisen eines großen Planes. So sind die Bitten der Menschen auch lediglich als ein Anstoß zu prüfen, ihre Interessen den Schöpfern vorzutragen. Die Wende von Krankheit zu Gesundheit, die Umgestaltung belastender Zustände oder Beschwerden, die Bereinigung alter Disharmonien und das Erlösen von weltlichen Erkrankungen sind Geschenke, die uns geboten werden können, wenn wir begreifen, dass sie nicht selbstverständlich zu haben sind, sondern eine Veränderung im Innern und Äußern der Menschen erforderlich machen.

Der Schamanismus stellt eine ganz individuelle Herangehensweise dar, um sich mit dem Geist und der Dynamik des Universums und des Lebens zu verbinden. Dabei erfährt man einen durchaus anderen Zugang sowohl zum Kosmos als auch zu sich selbst, und macht sich auf den Pfad, um mehr Ganzheit zu erleben und ungenutzte Leistungsfähigkeiten zu nutzen. In der Landschaft findet man dabei die Möglichkeit, aus der Weltbeschreibung des westlichen Globus auszubrechen und wieder zu mehr Berührung zur ursprünglichen Energieformen zurück zu finden.

Bestimmung des Schamanen ist nicht nur die Empirie des Selbst, sondern vor allem das Heilen. Wichtig hierfür ist auch, z. B. verloren gegangene Krafttiere wieder zu finden und zurückzubringen, um das Energiegleichgewicht wiederherzustellen. (Krafttiere werden in einem anderen Ritual beschrieben).

Dynamik- Schädigung, Tiefstände, Lebensmüdigkeit und Abhängigkeiten, bei Krankheitszeichen dieser Art liegt meist eine tiefliegende Verletzung der Seele vor. Hierbei handelt es sich nicht um einen einfachen traumatischen Vorfall, sondern um ein wiederholtes traumatisches Erlebnis, das den Menschen entkräftet. Eine Art der Wiedergutmachung ist der Genuss von Materien oder die Aufgabe aus der Realität mit seiner Verantwortlichkeit. Der Schamane ist auch hier ein angebrachtes Medium. Er kann durch wiederholte Lektionen seiner Spirits Botschaften für die Heilung erbringen und Heilwirkende Rituale und Seelenteilrückführungen durchführen. Die Heilungsmöglichkeit ist oft mit auferlegten Verhaltensänderungen für eine bestimmte Zeit (Substanzabstinenz, meditativen Übungen, Fasten oder Nahrungsänderungen) verbunden, sonst könnten möglicherweise die erbrachten Hilfen wieder verloren gehen.

Schamanische Verfahren werden vom Schamanen angewandt, um sich selbst in einen alternativen Bewusstseinszustand z. B. Trance zu versetzen. Dieser Zustand wird nach dem Dogma des Zauberpriesters zur Erreichung seiner Wunschziele (z. B. Heilung) benötigt. Auf einer anderen Bewusstseinsstufe vermutet er an Auskünfte zu gelangen, die er auf der Ebene der normalen Realitätswahrnehmung nicht bekommen würde Visionsreise. So fordert er, mit der Natur z. B. Tieren, Gewächse, Gesteine, etc. oder anderen Wesenheiten z. B. Heiligen, Geistern, etc. in Verbindung treten zu können.

Ein Schamane benennt einen Erdenbewohner, der im Zentrum des gläubigen und rituellen Phänomens des Schamanismus steht. Er ist somit das Gegenstück zum Priester. Er wird von den Gläubigen als Mediziner oder Zauberer angesehen. Ein wichtiger Teil des Schamanen ist das Räuchern.

Einige Rezepte

Schamanische Räucherrezepte und mehr!

Elemente

Feuer

2 Teile Weihrauch
2 Teile Drachenblut
1 Teil Sandelholz Rot
1 Prise Safranfäden
einige Tropfen Moschusöl

Für Erfolg, Gesundheit, psychische und physische Kraft, Ausdauer, Steigerung von Leidenschaft und Liebe.

Wasser

2 Teile Benzoe
1 Teil Myrrhe
1 Teil Sandelholz
einige Tropfen Lotusöl
einige Tropfen Ambraöl

Zum Wecken medialer Fähigkeiten, Stärkung des Unterbewusstseins, Steigerung der Feinfühligkeit, für Rückführungen und Liebesangelegenheiten.

Erde

2 Teile Pininennadeln
1 Teil Patschuli
1 Prise pulverisiertes Salz
einige Tropfen Zypressenöl

Fördert schöpferische und praktische Fähigkeit, für Erfolg und Geldzauber.

Luft

**4 Teile Benzoe
2 Teile Mastix
1 Teil Lavendel
1 Prise Wermut
1 Prise Mistel**

Schenkt Klarheit, hilft beim Bekämpfen von Süchten und schlechten Gewohnheiten, steigert die Konzentration und Lernfähigkeit, fördert Geselligkeit und stärkt das Bewusstsein.

Planeten

Jupiter

Mischung 1

**2 Teile Aloeholz
1 Teil Benzoe
1 Teil Styrax
1/4 Teil Ebereschen Samen
einige Tropfen Olivenöl
1 Prise pulverisierter Lapislazuli**

Mischung 2

**1 Teil Gewürznelke
1 Teil Muskatnuss
1 Teil Zimtrinde
1/2 Teil Zitronenmelisse
1/2 Teil Zitronenschale**

oder

1/2 Teil Zitronen- und Orangenschale gemischt

Für Geld- und Glückszauber. Schenkt Optimismus.

Apollo

**4 Teile Weihrauch
2 Teile Myrrhe
2 Teile Zimtrinde
1 Teil Lorbeerblätter**

Für Wahrsagungen und Heilungsrituale.

Mars

Mischung 1

**4 Teile Benzoe
1 Teil Piniennadeln
1 kleine Prise Schwarzer Pfeffer**

Mischung 2

**2 Teile Galgant
1 Teil Koriander
1 Teil Gewürznelke
1/2 Teil Basilikum
1 kleine Prise Schwarzer Pfeffer**

Mischung 3

**2 Teile Drachenblut
1 Teil Kardamom
1 Teil Gewürznelke**

Wirkt belebend, gibt Energie, Kampfgeist, Kraft und Antrieb. Fördert Leidenschaft und männliche Sexualität.

Venus

Mischung 1

**3 Teile Aloeholz
1 Teil rote Rosenblütenblätter
1 Prise zerstoßene Koralle (kann man weglassen)
einige Tropfen Olivenöl
einige Tropfen Moschusöl**

einige Tropfen Amberöl

Mischung 2

**2 Teile Sandelholz
2 Teile Benzoe
1 Teil Rosenknospen
einige Tropfen Patschuliöl
einige Tropfen Rosenöl**

Mischung 3

**1 Teil Veilchen
1 Teil rote Rosenblütenblätter
1/2 Teil Olivenblätter**

Fördert Harmonie und Sinnesfreuden, künstlerisches Talent und unterstreicht die weibliche Erotik. Ideal für Liebeszauber.

Saturn

Mischung 1

**2 Teile Weihrauch
2 Teile Mohnsamen
1 Teil Gummi Arabicum
1 Teil Myrrhe
1/2 Teil Tabak
einige Tropfen Olivenöl**

Mischung 2

**2 Teile Sandelholz
2 Teile Myrrhe
1 Teile Kretischer Diptam
einige Tropfen Zypressenöl
einige Tropfen Patschuliöl**

Hilfreich gegen schlechte Gewohnheiten und für Rückführungen.

Neptun

1/2 TL Myrrhe Harz
1 1/2 TL Copal, pulverisiert
1 TL Sandelholzsplitter
1 TL getrocknetes Islandmoos
3 Tropfen Eichenmoosöl

Lege die Räucherkohle in eine Schale, die Du mit Meersalz füllst. Wenn die Kohle glimmt, streu die vermischten Zutaten darauf.

Merkur

Mischung 1

2 Teile Benzoe
1 Teil Muskatblüte
1/2 Teil Majoran
einige Tropfen Lavendelöl

Mischung 2

2 Teile Benzoe
1 Teil Weihrauch
1 Teil Muskatblüte

Mischung 3

2 Teile Sandelholz
1 Teil Mastix
1/2 Teil Lavendel
einige Tropfen Lavendelöl

Fördert den Verstand und schnelles Denken, sorgt für bessere Verständigung. Ideal für Wahrsagungen.

Erde

**1 Teil Piniennadeln
1 Teil Thymian
einige Tropfen Patschuliöl**

Hilft uns mit unserer Erde zu verbinden, Opferräucherung für Mutter Erde.

Mond

Mischung 1

**2 Teile Weihrauch
1 Teil Sandelholz
einige Tropfen Eukalyptusöl
einige Tropfen Jasminöl
einige Tropfen Kampferöl**

Mischung 2

**4 Teile Sandelholz
2 Teil Aloeholz
1 Teil Eukalyptus
1 Teil Gurkensamen
1 Teil Beifuss
1/2 Teil Ranunkelblüten
1 Teil Jasminblüten
einige Tropfen Amberöl**

Mischung 3

**2 Teile Myrrhe
2 Teile Gardenienknospen
1 Teil Rosenknospen
1 Teil Zitronenschale
einige Tropfen Jasminöl**

Für spirituelle Arbeit wie Traumarbeit, sowie für Liebeszauber und Heilungsrituale.

Vollmond-Ritual-Mischung 1

**3 Teile Weihrauch
1 Teil Sandelholz**

Vollmond-Ritual-Mischung 2

**2 Teile Sandelholz
2 Teile Weihrauch
1/2 Teil Gardenienknospen
1/4 Teil Rosenknospen
einige Tropfen Amberöl**

Vollmond-Ritual-Mischung 3

**3 Teile Gardenienknospen
2 Teile Weihrauch
1 Teil Rosenknospen
1/2 Teil Iris
einige Tropfen Sandelholzöl**

Neumond-Ritual-Mischung

**3 Teile Weihrauch
1 Teil Sandelholz**

Sonne

Mischung 1

3 Teile Weihrauch
2 Teile Myrrhe
1 Teil Aloeholz
1/2 Teil Balsamstrauch
1/2 Teil Lorbeerblätter
1/2 Teil Nelkenblüten
einige Tropfen Amberöl
einige Tropfen Moschusöl
einige Tropfen Olivenöl

Mischung 2

3 Teile Weihrauch
2 Teile Sandelholz
1 Teil Lorbeerblätter
1 Prise Safranfäden
einige Tropfen Orangenöl

Mischung 3

3 Teile Weihrauch
2 Teile Galgant
2 Teile Lorbeerblätter
1/4 Teil Mistel
einige Tropfen Rotwein
einige Tropfen Honig

Mischung 4

3 Teile Weihrauch
1 Teil Gewürznelke
1/2 Teil Sandelholz Rot
1/2 Teil Sandelholz
1/4 Teil Orangenblüten
3 Prisen Iris

Für Freundschaft, Heilung, Energie und Stärkung der magischen Fähigkeiten.

Planetenmischung

**1 Teil Myrrhe
1 Teil Mastix
1 Teil Costus
1 Teil Opoponax
1 Teil Styrax
1 Teil Thymian
1 Teil Weihrauch
1 Teil Kampfer
1 Teil Sandelholz Rot
1 Teil Aloeholz
1 Teil Tabak**

Universell für magische Arbeiten zu Verwenden.

Grüne Fee

**1 Teil Wermut
je ½ Teil Angelikawurzel, Kalmuswurzel, Sternanis
1 Teil Zimtrinde
½ Teil Pfefferminze
1 Teil Ysop
1 Teil Koriandersamen**

Diese Mischung ist sehr wohltuend, wenn man abgespannt von der Arbeit nach Hause kommt. Sie klärt den Geist und beflügelt. Sie motiviert und fördert das positive Denken, sie ist stimmungsaufhellend und mild euphorisierend.

Sonnenweihrauch

**Je 1 Teil Johanniskraut, Wermut, Anissamen
½ Teil Baldrianwurzel
1 Teil Lorbeerblätter
1 Prise Safran**

Diese Mischung ist stimmungsaufhellend und belebend. Sie schenkt Wärme und Sonnenkraft. Sie eignet sich auch zum Orakeln und zur Meditation.

Jahresmischung

**Mische zu gleichen Teilen Galbanum,
Styrax,
Weihrauch,
Opoponax
und Labdanum.**

Diese Mischung ist biblischen Ursprungs. Ein sehr schöner Duft der Entspannung und Frieden bringt.

Tipp: Lege das Galbanum kurz ins Gefrierfach, bevor du es für diese Mischung zerkleinerst.

Bärenkind

**Mische jeweils gleiche Teile Yerba Santa,
Wacholderspitzen,
Sweet Gras,
Indianer Beifuss
und Copal Gold miteinander.**

Ein würziger, sehr angenehmer Duft. Er steigert die physische, mentale, spirituelle und emotionale Kraft in uns und hilft uns in Verbindung mit unseren Geisttieren zu treten.

Mongolische Schamanenräucherung

**Mische zu gleichen Teilen Weiß- oder Edeltannenrinde,
Quendel (Hefthymian),
Wacholder
Schamanischer Opferweihrauch (Mexiko)
2 Teile Copal
1 Teil Stechapfelsamen
1 Teil Yautli bzw. Aniskraut**

Diese Räucherung eignet sich zur Speisung für die Ahnen, als Nahrung für die Götter und als Schutz gegen Hexerei.

Tee

Walnuss - Blättertee

**2 Teelöffel getrocknete Blätter mit
1 Liter kochendem Wasser übergießen
5 Minuten ziehen lassen
2-3 Tassen täglich.**

Der Walnussbaum wird den blutreinigenden Pflanzen zugeordnet. Er regt die inneren Organe an, eingelagerte Giftstoffe auszuscheiden.

Badezusätze

Isomenia Bath

**Bad gegen Schlaflosigkeit
1 Tasse Milch
¼ Tasse Honig
1 Teel. Vanilleextrakt
4 Tropfen Lavendelöl
4 Tropfen Majoranöl**

Erwärme die Milch bei schwacher Hitze und rühre den Honig hinein. Mische Milch und Honig, nimm sie vom Herd und rühre den Vanilleextrakt hinein. Gieße die Mischung in das einlaufende Badewasser. Gib die ätherischen Öle in die Wanne direkt bevor du hineinsteigst. Majoran hat starke körperliche und psychische Wirkungen. Aber es ist sehr wirksam im Kampf gegen Schlaflosigkeit. Ohne fachlichen Rat (Heilpraktiker/Arzt) sollte es nicht längerfristig benutzt werden. Generell ist immer ein Arzt zu befragen, da einige Kräuter Allergien auslösen können.

Wenn die Schlaflosigkeit mehr als ein momentanes Problem ist, und du das Bad genießt, lasse das Majoranöl nach 1 Woche weg. Auch während einer Schwangerschaft solltest du Majoranöl nicht benutzen. Die meisten Menschen vertragen Lavendel ohne Nebenwirkungen.

Owerhelming Anger Bath

Dieses Bad ist hilfreich, wenn dich dein eigener Zorn überwältigt

Kamille

Katzenminze

Lavendel

4 Tropfen Cherry Plum Flower (Bachblütenessenz)

Du kannst das Kraut oder die ätherischen Öle für dieses Bad nutzen, was du gerade zur Hand hast und dir am sympathischsten ist.

Wenn du das Kraut benutzt, nimm von jedem Kraut eine Handvoll und stelle eine Aufguss her (Zubereitung wie Tee, ca. 10-15 Minuten ziehen lassen), den du ins Bad gibst.

Als Alternative, speziell wenn dich der Zorn in der Küche überkommt, füge jeweils 3 Tropfen ätherisches Öl ins Bad hinzu. Katzenminze als ätherisches Öl ist schwierig zu bekommen. Während einer Schwangerschaft solltest du es nicht benutzen. Wenn du es nicht im Handel finden kannst lasse es einfach weg, und nehme statt dessen 5 Tropfen Öl pro Zutat.

Lege Cherry Plum Flower Tabletten unter deine Zunge oder reibe sie auf deine Stirn.

Ist der Umgang mit Zorn ein Thema für dich, füge der Cherry Plum Flower Essenz Quellwasser hinzu, fülle es in eine Sprühflasche, das du es zu Hand hast um dich abzukühlen, wenn's nötig ist.

Einige Pflanzen können Allergien auslösen, befragen Sie hierzu einen Facharzt.

Das Ritual wird außerhalb der Heilkunde angeboten. Holen Sie sich fachmännischen Rat bei dem Arzt Ihres Vertrauens ein.

Keine Garantie, keine Gewährleistung, keine Heilungsversprechen auf Rituale und deren Inhalt.